

• Apprendre à prier en priant

La prière existe dès que nous en avons le désir et que nous nous mettons à prier. Dieu aime nous voir prier comme nous sommes, comme nous vivons, comme nous parlons à un ami.

« L'oraison mentale n'est, à mon avis, qu'un commerce d'amitié où l'on s'entretient souvent seul à seul avec ce Dieu dont on se sait aimé », écrit sainte Thérèse d'Avila.

• Prier comme nous sommes

La prière est faite de ce qui fait notre vie.

Triste ou joyeux, malade ou en bonne santé, stressé ou reposé, nous pouvons apporter tout ce que nous sommes au Seigneur qui a lui-même vécu notre condition humaine.

• Prier en église

Jésus nous dit : « Là où deux ou trois se trouvent réunis en mon nom, je suis au milieu d'eux. » (Matthieu 18, 19-20)

La liturgie et la prière personnelle sont complémentaires et s'interpénètrent. La communion fraternelle nous tire vers le haut et rallume notre zèle.



• Prier en louant

La louange nous décentre de nous-mêmes et nous donne de voir les choses avec le regard de Dieu. Il est bon de commencer tout temps de prière par un moment de louange. Saint Augustin précise à ce propos : « Chanter, c'est prier deux fois. »

• Prier en silence

Le silence est pour la prière ce que l'eau est pour le poisson : un espace vital. Le silence aiguise l'attente et rend attentif à la présence de Dieu.

« Je Le regarde et Il me regarde. » C'est ce que répondait un paysan d'Ars à son curé qui lui demandait ce qu'il faisait devant le tabernacle si longtemps sans remuer les lèvres. Dieu aime nous parler dans le silence.

• Prier en demandant

Le silence fait jaillir nos vrais besoins dans notre cœur. Avec ce cœur purifié nous pouvons maintenant faire nos demandes à Dieu. Bien sûr, Dieu connaît déjà ce dont nous avons besoin, mais Il veut que nous le Lui demandions.

C'est dans le Notre Père que Jésus nous a appris ce que devons demander : que le nom de Dieu soit sanctifié, que son règne vienne, que sa volonté se fasse.

• Prier sans cesse

Plus on prie, plus on aura envie de prier. En voiture, dans le métro, en faisant le ménage... rien ne nous empêche d'élever notre pensée vers Dieu

Notre vie devient prière lorsque nous vivons nos paroles et nos actes en communion au Seigneur, lorsque nous demeurons dans son amour, dociles à son Esprit.

« Soyez toujours joyeux. Priez sans cesse, exprimez votre reconnaissance en toute circonstance, car c'est la volonté de Dieu pour vous en Jésus-Christ », écrivait saint Paul (Première épître aux Thessaloniens 5, 16-18).