

1^{ère} étape : dans l'église de Casteil

Invoquons l'Esprit Saint pour qu'Il nous éclaire et conduise cette démarche de pèlerinage.

** Prière du Veni Creator*

Viens, Esprit Créateur nous visiter ;
Viens éclairer l'âme de tes fils ;
Emplis nos cœurs de grâce et de lumière,
Toi qui créas toute chose avec amour.
Toi le Don, l'envoyé du Dieu Très-Haut,
Tu t'es fait pour nous le Défenseur ;
Tu es l'Amour, le Feu, la Source vive,
Force et douceur de la grâce du Seigneur.
Donne-nous les sept dons de ton amour,
Toi le doigt qui oeuvres au Nom du Père ;
Toi dont il nous promit le règne et la venue,
Toi qui inspires nos langues pour chanter.
Mets en nous ta clarté, embrase-nous,
En nos cœurs, répands l'amour du Père ;
Viens fortifier nos corps dans leur faiblesse,
Et donne-nous ta vigueur éternelle.
Chasse au loin l'ennemi qui nous menace,
Hâte-toi de nous donner la paix ;
Afin que nous marchions sous ta conduite,
Et que nos vies soient lavées de tout péché.
Fais-nous voir le visage du Très-Haut,
Et révèle-nous celui du Fils ;
Et toi l'Esprit commun qui les rassembles,
Viens en nos cœurs, qu'à jamais nous croyions en toi.
Gloire à Dieu notre Père dans les cieux,
Gloire au Fils qui monte des Enfers ;
Gloire à l'Esprit de Force et de Sagesse,
Dans tous les siècles des siècles. Amen.

* **Formulation de nos intentions** : personne(s) pour qui nous offrons ce pèlerinage, demandes que nous adressons à Dieu pour nous-mêmes.

* **Oraison** : Que ton divin Esprit, ô mon Dieu, nous illumine, nous enflamme et nous purifie ; qu'Il nous pénètre de sa sainte présence et nous rende féconds en bonnes œuvres. Par notre Seigneur Jésus-Christ, qui vit et règne avec Toi en l'unité du même Esprit dans les siècles des siècles. Amen.

2^{ème} étape : montée vers Saint-Martin-le-Vieux

Méditons la Parole de Dieu, en marchant et en faisant quelques pauses pour la lecture.

** Méditation du Psaume 121*

*Je lève les yeux vers les montagnes :
Mon secours, d'où viendra-t-il ?
Le secours me vient du Seigneur
Qui a fait le ciel et la terre.
Qu'il ne laisse chanceler ton pied !
Qu'il ne dorme, ton gardien !
Vois, il ne dort ni ne sommeille,
Le gardien d'Israël.
Le Seigneur est ton gardien, ton ombrage,
Le Seigneur, à ta droite.
De jour, le soleil ne te frappe,
Ni la lune en la nuit.
Le Seigneur te garde de tout mal,
Il garde ton âme.
Le Seigneur te garde au départ, au retour,
Dès lors et à jamais.*

** Méditation du Psaume 122, 1-2*

*Quelle joie quand on m'a dit : allons à la Maison du Seigneur !
Enfin nos pieds s'arrêtent dans tes portes, Jérusalem !*

* **Oraison** : Dieu qui mets au cœur de tes enfants le désir de connaître ta Parole et d'en vivre intensément, fais que ton peuple en soit davantage nourri et trouve en elle une source de vie. Par notre Seigneur Jésus-Christ, qui vit et règne avec Toi en l'unité du Saint-Esprit dans les siècles des siècles. Amen.

3^{ème} étape : église Saint-Martin-le-Vieux

Confions-nous à l'intercession de Saint Martin.

** Méditation de l'Evangile*

[Un pharisien demanda à Jésus] : « Maître, quel est le plus grand commandement de la Loi ? » Jésus lui dit : « Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, et de tout ton esprit : voilà le plus grand et le premier commandement. Le second lui est semblable : tu aimeras ton prochain comme toi-même » (Matthieu 22, 36-39).

* **Oraison** : Dieu, qui as été glorifié par la vie et la mort de l'évêque Saint Martin, renouvelle en nos cœurs les merveilles de ta grâce, si bien que ni la mort, ni la vie ne puissent nous séparer de ton Amour, nous T'en prions par Jésus le Christ notre Seigneur. Amen.

puis montée en silence jusqu'à l'étape suivante

4^{ème} étape : devant l'oratoire Saint Benoît

Confions-nous à l'intercession de Saint Benoît.

** Méditation du prologue de la Règle de Saint Benoît*

Écoute, mon fils, l'enseignement du maître, ouvre l'oreille de ton cœur ! Accepte volontiers les conseils d'un père qui t'aime et fais vraiment tout ce qu'il te dit.

* **Oraison** : Que l'intercession de Saint Benoît nous obtienne, Seigneur, la grâce d'un cœur prompt à T'écouter et qu'à sa suite nous devenions des artisans de paix auprès de nos frères. Par notre Seigneur Jésus-Christ, qui vit et règne avec Toi en l'unité du Saint-Esprit dans les siècles des siècles. Amen.

5^{ème} étape : grotte de Notre-Dame de Lourdes

Confions-nous à l'intercession de Marie. Accueillons-la comme notre Mère veillant sur nos cœurs et nos vies.

** Méditation de Saint Bernard*

Marie est pour toi l'Etoile de la mer. Si les vents de la tentation s'élèvent, si tu viens heurter les rochers de la souffrance et de la détresse, *regarde l'Etoile, invoque Marie*. Si tu es ballotté par les flots d'orgueil, de l'ambition, de la trahison, de la jalousie, regarde l'étoile, *invoque Marie*. Si la colère ou la séduction de l'avarice secouent la petite barque de ton âme, *regarde Marie*. Si tu commences à être englouti par le doute ou la tristesse, par l'abîme du désespoir, *pense à Marie*. Dans les périls, dans les angoisses, dans les doutes, *pense à Marie, invoque Marie*.

Si tu la suis, tu ne dévies pas.

Si tu la pries, tu ne désespères pas.

Si tu la consultes, tu ne te trompes pas.

Si elle te soutient, tu ne tombes pas.

Si elle te protège, tu ne crains rien.

Si elle te conduit, tu ne te fatigues pas.

Si elle t'est favorable, tu parviens au but.

Oui, dans les difficultés, dans les épreuves, comme dans la joie, *regarde l'Etoile, regarde Marie*.

** Prière de Saint Bernard*

Souvenez-vous, ô très miséricordieuse Vierge Marie,
qu'on n'a jamais entendu dire
qu'aucun de ceux qui ont eu recours à votre protection,
imploré votre assistance, réclamé votre secours,
ait été abandonné.

Animé d'une pareille confiance, ô Vierge des vierges, ô ma Mère,
je cours vers vous, je viens vers vous, et, gémissant sous le poids

de mes péchés, je me tiens devant vous.
Mère du Verbe incarné, ne méprisez pas mes prières,
mais écoutez-les avec bienveillance et daignez les exaucer. Amen.

6^{ème} étape : dans l'église abbatiale ou devant l'abbaye

Confions-nous à l'intercession de Saint Gaudérique.
Demandons-lui fécondité pour nos terres et nos vies
d'hommes et de femmes.

** Méditation de l'Épître de Saint Paul aux Galates*

Le fruit de l'Esprit est charité, joie, paix, longanimité,
serviabilité, bonté, confiance dans les autres, douceur, maîtrise de
soi (...) Puisque l'Esprit est notre vie, que l'Esprit nous fasse
aussi agir (Ga 5, 22-23.25).

* **Oraison** : Dieu, qui nous as donné Saint Gaudérique comme
protecteur contre la maladie et la sécheresse, accorde-nous, par
ses mérites et son intercession, d'être libérés de la chute du péché
sur la terre et de goûter à l'abondance de ta gloire dans le ciel,
nous T'en prions par Jésus le Christ notre Seigneur. Amen.

7^{ème} étape : devant le clocher Saint Michel

Confions-nous à l'intercession de Saint Michel. Recevons la
force que Dieu nous confère pour vivre la grâce de notre
baptême et témoigner de son amour.

* **Méditation du Pape Benoît XVI**
(*La gloire de Dieu aujourd'hui*, pp. 55-57).

Recherchez les choses d'en haut ! C'est la mission qui nous
incombe pour la terre, vivre vers le haut, vivre sur les hauteurs et
nous opposer à la force de gravité, qui tire vers le bas, la ruine.
En d'autres termes, suivre le Ressuscité, servir la justice, aider à
sauver le monde.

* **Oraison** : Dieu qui seul es Saint et dont la force se déploie dans
la faiblesse, comble-nous de la puissance de ton Esprit pour que
nous demeurions fermes dans la foi et zélés à propager ton
Amour. Par notre Seigneur Jésus-Christ, qui vit et règne avec Toi
en l'unité du Saint Esprit dans les siècles des siècles. Amen.

*La descente de l'abbaye jusque Casteil peut se faire en méditant
les mystères lumineux du rosaire :*

1^{er} mystère : le baptême de Jésus

2^{ème} mystère : les noces de Cana

3^{ème} mystère : la proclamation du Royaume des Cieux

4^{ème} mystère : la transfiguration

5^{ème} mystère : l'institution de l'Eucharistie

Nous regrettons de ne pouvoir vous garantir l'accès à
l'église qu'aux heures de célébration et dans le cadre des
visites guidées.

Vous pourrez donc vous joindre à nous pour une messe ou
un office si les horaires coïncident ou profiter de votre
visite guidée pour vivre la 6^{ème} étape de votre pèlerinage
dans l'église abbatiale. Mais si cela ne peut se faire, votre
pèlerinage n'en sera pas amoindri et vous pourrez vivre
cette étape devant l'abbaye.

HORAIRES DES VISITES GUIDEES

1^{er} juin – 30 septembre

Matin : 10h, 11h et 12h

(dimanches et fêtes religieuses : 10h et 12h30)

Après-midi : 14h, 15h, 16h et 17h

1^{er} octobre – 31 mai

Matin : 10h et 11h

(dimanches et fêtes religieuses : 10h et 12h30)

Après-midi : 14h, 15h et 16h

Fermé tous les lundis du

1^{er} octobre au 31 mai.

Fermeture annuelle : Janvier

HORAIRES DES CELEBRATIONS

Messes

Mardi et Vendredi à 7h30

Lundi, Mercredi et Jeudi à 18h

Samedi à 12h

Dimanche à 11h

Vêpres

Mardi et Mercredi à 17h30

Samedi à 18h

Dimanche à 18h30

**Ces horaires sont susceptibles de changements. Il est prudent
de les vérifier en téléphonant au 04 68 05 50 03.**

15 novembre 2009
célébration du millénaire :
vous êtes les bienvenus !



Parcours jubilaire de l'abbaye Saint-Martin-du-Canigou

novembre 2008 - novembre 2009

**A l'occasion de la célébration
de son millénaire
1009-2009**

Attention !
Informations importantes au dos de ce feuillet :
à lire avant de commencer ce parcours...